

GUERRIERO DELLA VITA

Di rabbia ne ero pieno
finchè non andavo al dojo
per sentirmi assai sereno.
Il warrior uscito dall'Istituto
sopravvissuto nella tecnica,
tattica, tra colpi, a tòcchi
attacchi.
Karate, karateca, cata nello Zen
della difesa.
Riflessivo, combattivo
come vivo e scrivo,
nella pratica pratico
in parte praticamente,
incido incisivo,
combatto, combattere
non ti abbattere nello spirito, lottare
che vivevo, ero calmo, vero
come Ken Shiro il guerriero,
sprigionano il mio animo,
nell'anima,
spirito, sprituale, arte marziale.
In conclusione la palestra
si chiuse tra sorrisi e ridi,
è un'emozione.
Mi batto senza escludere, ma includere.
Esclusione di colpi
nel mezzo del cammin, nella società,
lotto per sopravvivere,
non con i pugni
con altre parti, in altri parti e mezzi. ●●●●●
