

La notte e il risveglio
17.2.2022

Questa notte riuscivo a sentirti, e così sentivo che c'era calma e uno sguardo come protezione! Con braccia tese aperte e mi vedi che dormo profondamente tu vai per la tua strada e i tuoi doveri, mentre io cercavo di trattenermi!

Poi subito arriva l'alba e cominciai a non più sentire quella sicurezza.

Allora sentivo la sveglia delle otto e mi sono detta: riprendo a dormire?

No, perché alle otto ci si alza e si fa ciò che si deve fare: la preghiera



la



colazione e poi vestirsi, ginnastica, yoga. Poi ci beviamo un buon ginseng



È una fatica! A essere resistenti di conquistare la giornata, programmare ed essere responsabili.

Mi viene in mente adesso quando me lo diceva lui: "Sveglia! non si dorme più!"

E mia mamma mi chiama per dirmi: "E' ora; guarda che bella giornata e dopo i compiti ci sarà il divertimento: fare passeggiate all'aria aperta e godere la bella giornata.

Non si fa i pignoni; ormai sei grande ed ora di fare cose da grandi e potrai incontrare persone nuove e fare cose belle.

Solo che sono troppo affezionata di lui e mi piace tanto stare nella mia camera protetta.